10/7 (月) 10/17(木) 10/28(月)

10:30~11:45 (受付開始10:15~)

受付開始:9月2日~ (お申込み順)

軽快な音楽に合わせて全身を気持ちよく動かしましょう!

## エイプアップ数

2階 体育館

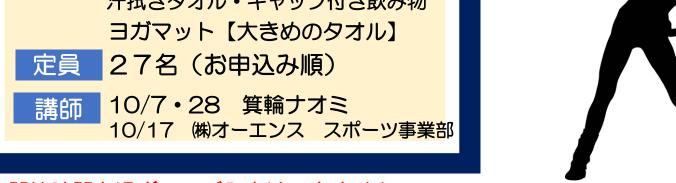
参加費 各回400円

18歳以上男女 象校

(医師からの運動制限を受けていない方)

持ち物動きやすい服装・室内運動靴

汗拭きタオル・キャップ付き飲み物



※開始時間を過ぎてのご入室はできません。

## 【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館 文京区本駒込4-35-15 **☎**03-3823-6711

お申込み! おまちしてます!



オーちゃん