

文京区勤労福祉会館 自主事業



ママとベビーの ふれあい体操教室

1月24日（月）

10：00～11：00



定員
9組

対象：0才児と母親

（首が据わっている0才児）

申込：先着順12月10日（金）～

参加費：300円

会場：文京区勤労福祉会館1階 区民会議室

講師：(株)オーエンススポーツ事業部指導

吉松 寛生

●持ち物：バスタオル（赤ちゃんの下に敷く用）

飲み物・必要な赤ちゃんグッズ

●服装：動きやすい服装でご参加ください。

（シューズは不要です）

♥赤ちゃんとのふれあひあそび

♥着衣のままのベビーマッサージ（オイルは使いません）

♥産後のための簡単なヨガ

【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込 4-35-15

☎03-3823-6711

