



3月24日（月）

ママとベビーのふれあいヨガ

① 10:00～11:00

② 11:20～12:20

対象 0才児と母親（首が据わっている0才児）

会場 3階 2・3和室

参加費 400円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・必要なあかちゃんグッズ

講師 (株)オーエンススポーツ事業部 太田 良子（ヨガインストラクター）

申込 お申込み順 2月10日（月）～

【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館
文京区本駒込 4-35-15
☎03-3823-6711

お申込み！
おまちしてます！



オーちゃん