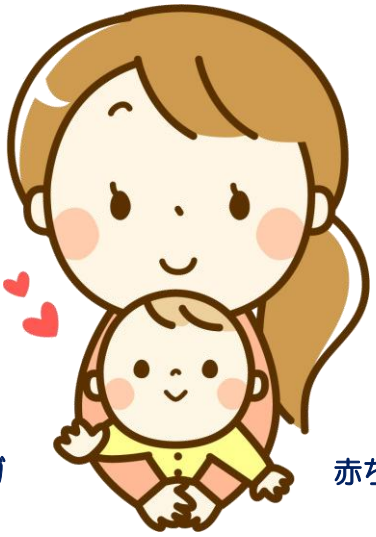
文京区勤労福祉会館 自主事業



産後のための簡単なヨガ　　赤ちゃんとのふれあいあそび

ママとベビーのふれあいヨガ

１１月３０日（月）

１０：４０～１１：４０

対　象：０才児と母親（首が据わっている０才児）
会　場：３階　２・３和室
参加費：４００円
申　込：お申込み順　１０月２６日（月）～
定　員：９組
持ち物：バスタオル・飲み物・必要なあかちゃんグッズ
講　師：㈱オーエンススポーツ事業部　浦野まりえ

【申込連絡先】
文京区勤労福祉会館
文京区本駒込 ４-３５-１５
☎０３-3823-6711

オーちゃん